

## LA GAZETTE DES 3 VILLAGES

ANIMATIONS, LOISIRS, CULTURES, SPORTS, VIE LOCALE



### Espace de Vie Sociale

## A VOUS LA PAROLE

Bonjour,

Je suis intéressé pour relayer vos ressentis, initiatives, modes d'organisation... durant cette période de confinement.

Comment se passe la garde des enfants ?

Comment se passe l'école à la maison ?

Comment s'organise vos journées pour ceux qui n'ont plus d'activités professionnelles actuellement ?

N'hésitez pas à partager avec moi des instants de votre vie actuelle que je relayerai aux mieux au travers des prochaines éditions de La Gazette des 3 villages.

Cordialement,

Fabien MEUNIER  
Coordinateur « Anime ton territoire ! »



Contact :

[evs@assotrimaran.fr](mailto:evs@assotrimaran.fr)

06.24.57.09.40

### La solidarité s'organise sur nos trois villages !

#### A Vieux

Les élus ont recensé toutes les personnes âgées et vulnérables, plusieurs membres du conseil municipal et quelques bénévoles, leur portent des courses et les appellent régulièrement.

Les restaurateurs de Vieux, M. et Mme François assurent la livraison de repas à domicile et les déposent à la porte.

Contact au 0231269480.

#### A Feuguerolles-Bully

Si certaines personnes ont des soucis pour aller faire les courses ou à la pharmacie, qu'elles contactent la personne d'astreinte de la mairie de Feuguerolles-Bully.

Ça commence à marcher pas mal... De nombreuses personnes sont volontaires spontanément... alors passer le message pour les personnes qui auraient besoins de ce coup de main.

#### A Maltot

Les conseillers municipaux de Maltot s'organisent aussi pour rester en contact avec les personnes ne pouvant se déplacer et en situation fragile.

Prendre des nouvelles, aller faire des courses, etc. Voici les petits gestes de soutien en cette période de confinement que propose l'équipe municipale.



### Vie pratique

#### Le marché de Vieux

AMAP du goût et des couleurs

Contact :

Elisabeth Prosper: [joel.prosper@orange.fr](mailto:joel.prosper@orange.fr)

Pierre Coftier : [pierre.coftier@wanadoo.fr](mailto:pierre.coftier@wanadoo.fr)

Chaque jeudi, l'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) organise un marché tenu par des bénévoles dans le jardin de la mairie de Vieux. Moyennant une cotisation annuelle de 5 euros, les adhérents sont informés et peuvent commander légumes, œufs, pain, poisson, fromages, viande, et ponctuellement miel, bière, farine, cidre, poiré, etc. Le marché est aussi ouvert au public pour les étals présents.

Dans la période de crise que nous traversons, nous avons souhaité maintenir ce marché qui permet d'accéder aux produits alimentaires en proximité et de soutenir l'activité des producteurs.

Un arrêté préfectoral a autorisé par dérogation le déroulement du marché qui s'est adapté en priorisant les commandes préalables et en sollicitant la vigilance de chacun.

C'est ainsi que différents producteurs ont pu continuer à approvisionner les habitants des villages environnants :

La Ferme des Quatre saisons, Christine Gamaury et Nicolas Paris, maraîchers à La Graverie, dans le Bocage.

Alexandra et Stéphane Bourlier de la ferme des Hauts d'Escures, à Saint-Jean-le-Blanc, qui propose volaille, viande de veau et de bœuf.

Valérie Pitrayes, Ferme de La Godinette, avec ses produits laitiers.

Les fromages de brebis de Patrick Hamelin, à Curcy-sur-Orne.

Les fromages de chèvre de Valérie Touret, à Montchauvet.

Canard et autres produits de la Ferme de Linoudel, par Éric et Myriam Picard à Danvou-la-Ferrière

Le pain de Philippe Denis, Le Petit Fournil de Louvigny,

Les œufs de Michèle et Gilles Lecaudey, Les Enfants de la bio, à Mandeville-en-Bessin.

Sylvain Cathrine, Le Poisson Volant (Esquay-Notre-Dame), a été contraint à réduire sa présence du fait du manque d'arrivage en poisson.

Le producteur de porc, Harold Levallois de la Ferme des Crettes (Cahagnes) est de retour le 16 avril après avoir un temps suspendu son activité. A

Le camion de l'épicerie ambulante d'Ingrid Chopin, Au P'tit colibri, a rejoint récemment le marché pour la vente de vrac.

L'AMAP compte désormais plus d'une centaine d'adhérents et suffisamment de bonnes volontés pour tenir ses permanences, gérer les commandes, procéder aux distributions, malgré les difficultés engendrées par l'épidémie et les restrictions qui en découlent. En attendant le moment où le petit marché de Vieux puisse redevenir aussi un lieu de rencontre et d'échange.



## Gardons le lien

### ACTIVITES DE LOISIRS

Un grand merci aux animateurs des activités musiques, sportives, artistiques, culturelles de garder le lien avec leurs pratiquants quand ils le peuvent.

Entraînements et chorégraphies avec des tutos vidéo pour la zumba ou le breakdance par exemple.

Echange par mail pour les exercices de piano aussi.

Merci pour ces initiatives.

Trimaran

## Vie pratique

### BOULANGERIE

#### A Maltot

- du mardi au samedi: 7h30/13h00 et 15h30/18h30

- le dimanche: 7h30/13h00

Caro & Thibo

Contact : 02.31.26.53.37



#### A Feugeurolles-Bully

- du mardi au samedi: 7h00/13h00 et 15h00/18h30

- le dimanche: 7h00/13h00

Fermeture dimanche après-midi et lundi toute la journée.

**Livraison possible pour les personnes ne pouvant pas se déplacer ou en situation de santé fragile.**

Contact : 02.31.23.63.48

## Vie pratique

### ARTISANS

**Contactez moi afin que je puisse informer les habitants des Trois Villages des entreprises qui poursuivent leur activité actuellement et dans quelles conditions de fonctionnement.**

Merci !



## Initiatives d'habitants

Je propose de faire collectivement des masques réutilisables en tissus multicouches pour les particuliers vulnérables ou les professionnels de santé qui en demandent. Chacun peut en faire chez lui en fonction de ses envies et possibilités. Je suis disponible pour accompagner ceux qui auront besoin d'aide ou de conseil.

Pour donner suite à l'appel de professionnelles de santé, j'ai trouvé quelques tutoriels en ligne sympas et simples qui permettent à presque tout le monde de coudre un masque en moins de 30 minutes! Toutes les personnes volontaires des 3 villages (ou d'ailleurs) sachant/ aimant ou pouvant un minimum coudre peut faire des masques.

Mon entreprise à Maltot est spécialisée en tissus Wax. J'ai donc beaucoup de jolis tissus que je peux vous fournir ainsi que les fils et patrons mais il va juste me manquer des élastiques.

Vous pouvez aussi utiliser vos propres tissus en coton en les doublant avec des tissus à maille serrée comme le molleton, le polyester, la polaire fine, le microfibre.

Ces masques ne seront pas des masques chirurgicaux ni des FFP2 mais les professionnels de santé disent que c'est mieux que rien et surtout, ces gestes de solidarité les touchent beaucoup dans ces moments difficiles.

Ça peut être une manière de faire un geste utile et solidaire ou de profiter du temps disponible en confinement pour enfin se mettre à la couture pour celles qui en rêvaient.

Si même une seule personne par foyer des trois villages s'y met, imaginons la contribution que notre communauté peut apporter....

Par ailleurs, pour ma part, je suis prête à coudre gratuitement aux aînés des 3 villages un masque en tissu s'ils en font à temps la demande et si je trouve suffisamment d'élastique. Pour d'autres initiatives, je suis partante et à l'écoute afin que, de cette crise, sorte également du positif.

Kokoè

<https://www.facebook.com/kokoedestroisvillages>