

LA GAZETTE DES 3 VILLAGES

ANIMATIONS, LOISIRS, CULTURES, SPORTS, VIE LOCALE



Initiatives d'habitants

MESSAGES



Voici une production réalisée par trois enfants de 9-10 ans : Nell, Camille et Anna.

Elles ont tenu à remercier tout le monde, ceux qui travaillent et ceux qui restent confinés.

Le panneau a été installé au rond-point de Maltot, après accord de Remy Guilleux.

Prenez tous soin de vous.



Panneau au rond-point à Maltot

Service minimum Vacances de Printemps !

La communauté de communes, dans le cadre de sa compétence enfance-jeunesse, organise le service minimum dans trois centres de loisirs sur le territoire. Il s'agit des centres situés à Evrecy, Fontaine-Etoupefour et Laize-Clinchamps.



Cette semaine le centre de loisirs de Fontaine-Etoupefour qui accueille les enfants du territoire de nos trois villages a accueilli en moyenne 5 enfants par jour.

Rappel :

Pour être pris en charge dans les centres, merci de contacter les directeurs selon votre lieu de résidence. Vous habitez dans les communes de :

-Maltot, Feuguerolles Bully, Vieux, Fontaine-Etoupefour, Baron sur Odon

Merci de contacter Monsieur BOUDINEAU, coordinateur à Fontaine-Etoupefour : 06.04.93.36.87

Afin de garantir la sécurité de tous: enfants, familles, et équipes d'animation merci d'appliquer constamment les gestes barrières, et d'utiliser le service de garde qu'en cas d'extrême nécessité sans aucune autre alternative.

Le service enfance jeunesse



Initiatives d'habitants

L'OPERATION SURBLOUSES CONTINUE

« Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont répondu à notre appel !!!

Merci aux 11 couturières et familles de couturiers qui ont su donner de leur temps et de leur compétence pour réaliser ces sur-blouses, toutes uniques.

Pas moins de **61 casques** ont été réalisées en moins de **4 jours** pour protéger nos chères infirmières et aides-soignantes qui soignent les malades du covid19 à la Miséricorde. Leurs besoins les plus urgents sont satisfaits et j'attends des nouvelles pour savoir si elles ont encore besoin de ce matériel.



Il se trouve que mon appel a été très bien entendu et relayé aussi pour les draps, et je me retrouve avec des dizaines de draps et de l'élastique. Je n'ai pas moins de 53 draps qui m'ont été confiés ! Je vais donc en remettre à disposition dans la boîte qui est toujours sur la place de la mairie à Maltot.

Je m'inquiétais de ne pas avoir de demande supplémentaire de l'hôpital, mais je suis en contact avec l'ehpad d'Évrecy et les infirmières à domicile qui ont besoin aussi de surblouses. Pas d'inquiétude, on peut continuer à se rendre utile pour nos soignants. 😊

Merci d'avance aux couturières volontaires qui pourront et voudront bien poursuivre et rejoindre cette opération ! »

Nicolas

06.62.28.02.59

nicolas.cocman@gmail.com



Activités professionnelles

Contactez moi afin que je puisse informer les habitants des Trois Villages des entreprises qui poursuivent leur activité actuellement et dans quelles conditions de fonctionnement.
Merci !

Rappel

LES BONS GESTES AU QUOTIDIEN !



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?
GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)

Vie pratique

BOULANGERIE



A Maltot

- du mardi au samedi: 7h30/13h00 et 15h30/18h30
- le dimanche: 7h30/13h00
Caro & Thibo

Contact : 02.31.26.53.37

A Feuguerolles-Bully

- du mardi au samedi: 7h00/13h00 et 15h00/18h30
- le dimanche: 7h00/13h00

Fermeture dimanche après-midi et lundi toute la journée.

Livraison possible pour les personnes ne pouvant pas se déplacer ou en situation de santé fragile.

Contact : 02.31.23.63.48

REPAS



A Vieux

Les restaurateurs de Vieux, M. et Mme François assurent la livraison de repas à domicile et les déposent à la porte.

Contact : 02.31.26.94.80

A Feuguerolles-Bully

Le Vénissia fonctionne donc n'hésitez pas à les contacter pour une pizza ou un hamburger.

Contact : 09.84.17.77.04

TABAC-PRESSE

A Feuguerolles-Bully

Le Bar des Amis vous accueille et vous propose : tabac, presse, PMU, retrait d'argent, ... Ouverture aux jours et heures habituels avec juste une fermeture entre 14h00 et 16h00.

Contact : 02.31.26.91.41



Espace de Vie Sociale

A VOUS LES ARTISTES

Bonjour,

Je suis intéressé pour relayer vos âmes d'artistes : dessins, peintures, bricolages, modelages, photographies, poèmes, ...

N'hésitez pas à partager avec moi des instants de votre vie actuelle que je relayerai aux mieux au travers des prochaines éditions de La Gazette des 3 villages et sur notre page Facebook.

Cordialement,

Fabien MEUNIER
Coordinateur « Anime ton territoire ! »



Contact :
evs@assotrimaran.fr
06.24.57.09.40



Loisirs

L'ALPHABET SPORTIF


























Un peu de sport à la maison !

On peu aussi se lancer des défis en famille !!

Pour les petits, pioche un lettre au hasard et fais l'exercice correspondant

Amusez-vous bien !

Pour les plus grand, choisis un mot et fais les exercices correspondant à chaque lettre de ce mot.

A	B	C	D	E	F	G	H	I
<p>Fais 5 sauts de grenouille</p> 	<p>Fais 10 sauts pieds joints</p> 	<p>Fais 3 sauts en faisant demi-tour</p> 	<p>Allonge-toi sur le dos et pédale avec tes pieds 15 secondes</p> 	<p>Cours sur place en montant tes genoux 5 fois</p> 	<p>Fais superman 5 secondes (bras tendu en équilibre sur le pied opposé)</p> 	<p>Mets-toi accroupi et relève-toi en sautant 5 fois.</p> 	<p>Cours sur place, talon/ Fesses. 5 fois chaque talon.</p> 	<p>Reste droit comme un i en levant les bras en l'air, les mains jointes</p> 
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
<p>Saute comme un kangourou pendant 10 secondes</p> 	<p>Cours comme un lapin pendant 8 secondes</p> 	<p>Fais 10 pas chassés</p> 	<p>Debout, jambes écartées, fais semblant de t'asseoir 10 fois (squats)</p> 	<p>Fais semblant de boxer pendant 10 secondes</p> 	<p>Rampe comme un crocodile.</p> 	<p>Mets-toi debout sur une jambe et reste sans bouger (flamant rose) 7 sec.</p> 	<p>Fais semblant de nager le crawl en moulinant tes bras pendant 10 sec.</p> 	<p>Roule</p> 
S	T	U	V	W	X	Y	Z	
<p>Saute en faisant un tour complet. Tu peux le faire 3 fois</p> 	<p>Fais 5 sauts à cloche-pied</p> 	<p>Fais 10 sauts pieds joints en reculant</p> 	<p>Fais 3 sauts pieds joints, 3 sauts à cloche-pied et encore 3 sauts pieds joints</p> <p>B + T + B</p> 	<p>Cours comme un zèbre pendant 10 secondes</p> 	<p>Fais 5 sauts pieds joints en te déplaçant comme un crabe, sur le côté</p> 	<p>Vole pendant 10 secondes.</p> 	<p>Fais 3 pompes.</p> 