CAEN COMBI TRAILS

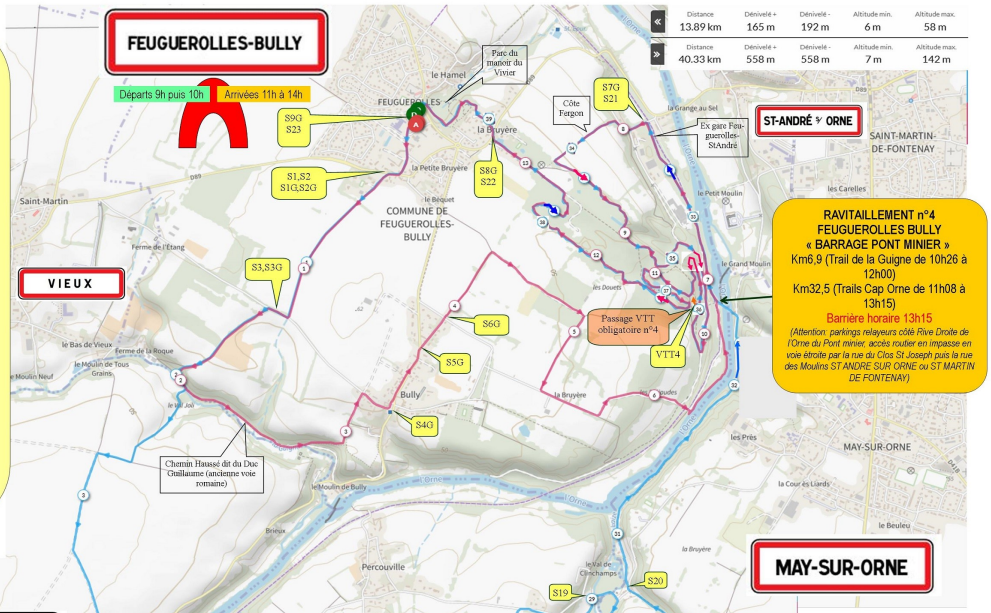
en Vallée de l'Orne

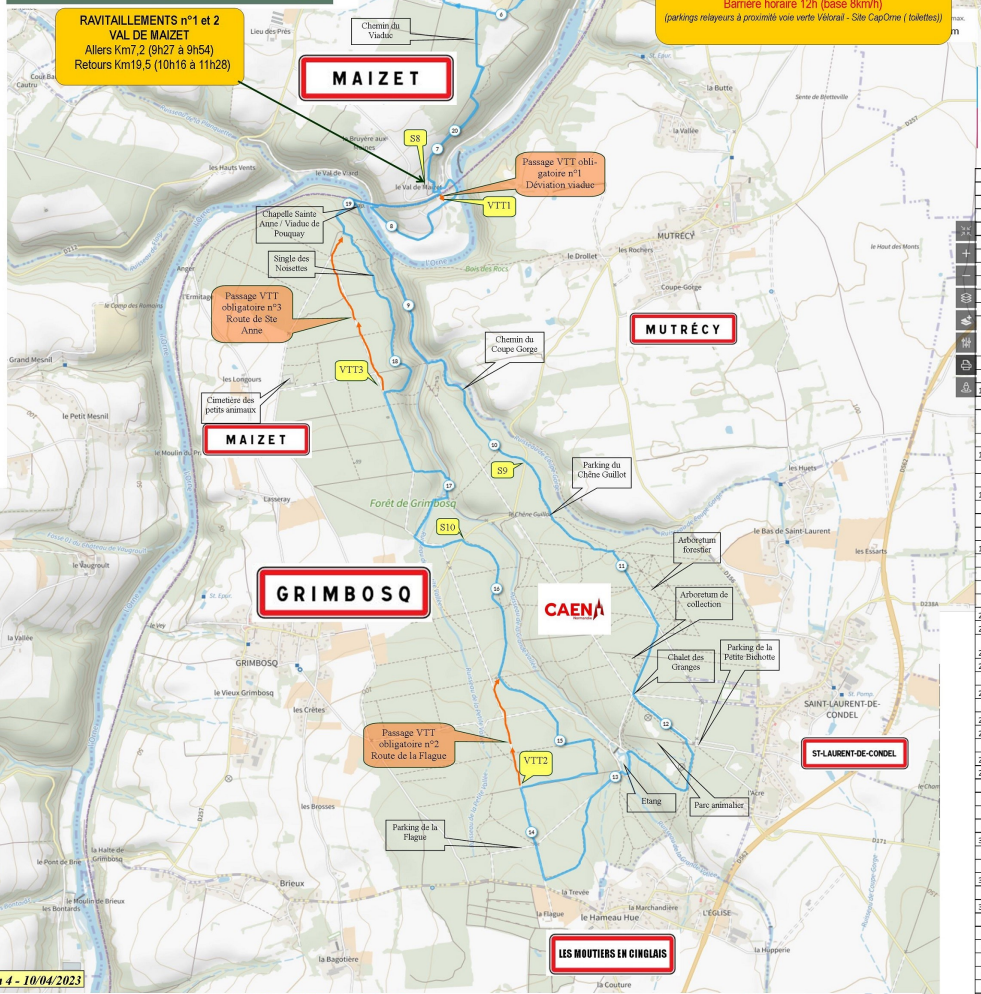
Lundi 8 mai 2023

VILLAGE DEPARTS/ARRIVEES
Rue de la Place – 14320 FEUGUEROLLES-BULLY

A) Endurance en vallée de l'Orne (6eme édition)
Trails Cap Orne
40km en semi autonomie
Départ 9h/Arrivées 11h à 14h
SOLO ou DUO RUN&BIKE VTT ou RELAIS DUO 23+17km
Barrières horaires (base 8 km/h)
Dénivelé 560m - Traces OFF ROAD >82%

B) **Trail de la Guigne**
14km format « xxs »
Départ : 10h /Arrivées 10h40 à 14h
Course ou Marche Chrono ou Marche non Chronométrée
Dénivelé 160m - Traces OFF ROAD >76%





km	Amplitude estimée	Communes et Points remarquables "route"	Priorité de passage	Durées maxi	Observations
	15,5E m/h	Lien vers PLAN 40km	SIGNALEUR	-	-
0,1	9:00	9:00	Feuguerolles-Bully Traversée D89 Feuguerolles à Vieux	S1 et S2	0:00	
1	9:03	9:07	Feuguerolles-Bully chemin des plates mares			
1,2	9:04	9:09	Feuguerolles-Bully chemin des bois (Bully à Vieux)	S3	0:04	
2	9:07	9:15	Feuguerolles-Bully Vallée de La Guigne			
3	9:11	9:22	Amaye sur Orne - La Plaine			
3,9	9:15	9:29	Amaye sur Orne Rue de la Butte "Calvaire"	S4	0:14	
4	9:15	9:30	Amaye sur Orne D147 Bully à Amaye sortie chemin	S5	0:14	
4,2	9:16	9:31	Amaye sur Orne D147 Bully à Amaye angle rue du Bac	S6	0:15	
4,3	9:16	9:32	Amaye sur Orne Traversée D41 passage clouté - allers	S7	0:15	passage clouté
5	9:19	9:37	Maizet chemin de la côte de Fierville			
6	9:23	9:45	Maizet entrée chemin du Viaduc			
7	9:27	9:52	Maizet sortie chemin du Viaduc			
7,2	9:27	9:54	**Ravito1 Val de Maizet km7,2**	S8	0:26	Déviation VTT1
8	9:30	10:00	Maizet Viaduc			
9	9:34	10:07	Forêt de Grimbosq "chemin de la grande Vallée"			
10	9:38	10:15	Forêt de Grimbosq "chemin du Coupe Gorge"			
10,2	9:39	10:16	Forêt de Grimbosq "chemin du Coupe Gorge" trav D257 Mutrécy à Grimbosq	S9	0:37	
11	9:42	10:22	Forêt de Grimbosq			
12	9:46	10:30	Forêt de Grimbosq Parc Animalier Parking Petite Bichotte (Accès par Saint Lau-			
13	9:50	10:37	Forêt de Grimbosq Mare (Accès par Les Moutiers en Cinglais)			
14,2	9:54	10:46	Forêt de Grimbosq Parking de la Flague (Accès par Les Moutiers en Cinglais)	Déviation VTT2	0:51	Tours de cou
15	9:58	10:52	Forêt de Grimbosq			
16	10:01	11:00	Forêt de Grimbosq			
16,3	10:03	11:02	Forêt de Grimbosq trav D257 Mutrécy à Grimbosq	S10	0:59	
17	10:05	11:07	Forêt de Grimbosq (ruisseau de la grande vallée)			
18	10:09	11:15	Forêt de Grimbosq sentier des noisettes			
19	10:13	11:22	Forêt de Grimbosq sortie hauteur chapelle Sainte Anne			
19,5	10:15	11:26	**Ravito2 Val de Maizet km19,5**	S8	1:10	
20	10:17	11:30	Maizet entrée chemin du Viaduc			
21	10:21	11:37	Maizet sortie chemin du Viaduc			
22	10:25	11:45	Amaye sur Orne rue de Vayande			
23	10:29	11:52	Amaye sur Orne chemin de Vayande complexe sportif			
23,4	10:30	11:55	Amaye sur Orne Traversée D41 passage clouté - retours	S7	1:24	passage clouté
23,6	10:31	11:57	Amaye sur Orne à Laize Clinchamps trottoir Nord Pont de l'Orne D41	S11	1:25	trottoir - cônes en bords
23,6	10:31	11:57	**Ravito3 RelaisCap Orne PontduCoudray D41 Laize Clinchamps (barrière**			
23,7	10:31	11:57	Laize-Clinchamps Traversée D41 passage clouté	S12	1:26	passage clouté
24	10:32	12:00	Laize-Clinchamps sortie chemin Delle du Calvados sur D41 Cônes 450m			Cônes en bordure
24,4	10:34	12:03	Laize-Clinchamps bordure D41 - 1m Cônes 450m	S13	1:28	Cônes en bordure
25	10:36	12:07	Laize-Clinchamps chemin des Chasses			
25,5	10:38	12:11	Laize-Clinchamps traversée rue Paul Lebrethon	S14	1:32	
25,8	10:39	12:13	Laize-Clinchamps traversée rue Leonard Gille passage clouté (salle des Fêtes)	S15	1:33	passage clouté
26	10:40	12:15	Laize-Clinchamps Chemin des Boutières	S16	1:34	
26,2	10:41	12:16	Laize-Clinchamps Traversée D41 de Laize à Clinchamps	S17	1:35	
26,8	10:43	12:21	Laize-Clinchamps chemin du ruisseau de la Vallée	S18	1:37	
27	10:44	12:22	Laize-Clinchamps chemin de la vallée Centre Equin			
28	10:48	12:30	Laize-Clinchamps chemin de Caen (vers Val de Clinchamps)			
29	10:52	12:37	Laize-Clinchamps Val de Clinchamps ex Moulin	S19	1:45	
30	10:56	12:45	May sur Orne chemin sur les Carrières			
30,6	10:58	12:49	May sur Orne Val de Maizet (intersection de la Vierge)	S20	1:51	
31	11:00	12:52	May sur Orne Val de Maizet (embouchure de la Laize dans l'Orne)			
32	11:03	13:00	May sur Orne Impasse bords de l'Orne		1:56	
32,5	11:05	13:03	**Ravito4 Feuguerolles-Bully PontMinierBarragedelOrne (barrière13h15)**		1:57	
33	11:07	13:07	Feuguerolles-Bully Voie Verte CD14 (béton vibré)			
33,5	11:09	13:11	Feuguerolles-Bully rue du béton vibré	S21	2:01	Cônes 90m bordure dro
34	11:11	13:15	Feuguerolles-Bully Accrobranches "Acrofury" hauteur de la côte Fergon			
35	11:15	13:22	Feuguerolles-Bully forêt de la mine de fer			
36	11:19	13:30	Feuguerolles-Bully hauteur concasseurs 1, déviation VTT	Déviation VTT4	2:10	
37	11:23	13:37	Feuguerolles-Bully forêt de la mine de fer, zone humide			
38	11:27	13:45	Feuguerolles-Bully sortie de la forêt de la mine de fer			
39	11:30	13:52	Traversée passage clouté D89 Feuguerolles à St André	S22	2:21	passage clouté
40	11:34	14:00	Feuguerolles-Bully traversée passage clouté D147 sortie bois de la marie	S23	2:25	passage clouté
40	11:34	14:00	**Feuguerolles-Bully Arrivées**		2:25	

Version 4 - 10/04/2023

CAEN COMBI TRAILS en Vallée de l'Orne
Nouveaux tracés naturels entre forêts de Feuguerolles-Bully et de Grimbosq - 80% « Offroad »

Union Sportive des Cheminots Caennais
4, avenue Pierre Mendès France - BP 76016 - 14061 CAEN Cedex 4 - Tél.: 07 66 32 78 80
Courriel : caencombitrails@gmail.com - Site : https://caencombitrails.fr

Lundi 8 mai 2023
6e édition
1 TRAILS « Cap Orne »
40km SOLO
40km DUO R&B VTT
23+17km RELAIS
2 TRAIL de la Guigne
14km

Feuguerolles-Bully
Calvados LE DÉPARTEMENT
SCORE
running conseil Caen
kikego.com CLIQUEZ, PARTICIPEZ !
Rougier & fils BATIMENT GENIE CIVIL INDUSTRIE
JE SUIS La Toilette
DON DE MOELLE OSSEUSE
ENGAGEZ VOUS POUR LA VIE
Association Honorine Live-Toi