



TRAIL DE LA GUIGNE

14 & 28 KM SAMEDI 30 DÉCEMBRE 2023

OFFREZ VOUS 80% DE NATURE ENTRE DEUX REVEILLONS !

Union Sportive des Cheminots Caennais - 4, avenue Pierre Mendès France - BP 76016 - 14061 CAEN Cedex 4
Courriel : traildelaguigne@gmail.com - Site : caencombitrails.fr - Tel.: 07-66-32-78-80



2013-2023 - Magalie on pense toujours à toi !



SAMEDI 30 DECEMBRE 2023

☑ Cochez l'épreuve choisie

(Dossards, départs et arrivées à Feuguerolles-Bully)

- ☑ 9h00 - TRAIL de la Guigne 28km en SOLO (320m D+) (24€ puis 26€ à partir du 09/12) (Catégories U23 et +, né en 2004 et avant)
- ☑ 9h00 - TRAIL de la Guigne 28km en RELAIS (20€ par équipe puis 24€ à partir du 09/12) (Catégories U20 et +, né en 2006 et avant)
- ☑ 9h30 - TRAIL de la Guigne 14km COURSE (160m D+) (10€ puis 12€ à partir du 09/12) (Catégories U20 et +, né en 2006 et avant)
- ☑ 9h30 - TRAIL de la Guigne 14km MARCHÉ CHRONO (160m D+) (10€ puis 12€ à partir du 09/12) (Catégories U20 et +, né en 2006 et avant)
- ☑ 9h30 - TRAIL de la Guigne 14km MARCHÉ LIBRE (160m D+) (5€ puis 7€ à partir du 09/12) (Catégories U20 et +, né en 2006 et avant)

❶ **AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE** - Inscription sur KLIKEGO.COM ou dossier complet: à déposer chez RUNNING CONSEIL CAEN (9 avenue du 6 juin) (chèque à l'ordre de « USCC » ou virement bancaire IBAN FR76 1660 6260 0084 8892 8046 702 Code BIC : AGRIFRPP866).

❷ **APTITUDE MEDICALE** (excepté pour la marche libre), fournir obligatoirement la photocopie :

☑ D'un certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique, en Compétition, de l'Athlétisme ou de la Course à Pied et datant de moins d'un an au jour de l'épreuve. (Certificat médical d'absence de contre-indications à la pratique de la marche en compétition pour la marche chronométrée.)

☑ Ou de la licence valide FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou PASS' J'aime Courir). (Licence FFR: CACI< 3 ans avec questionnaire de santé<1an.)

☑ Ou de licence sportive valide d'une autre fédération agréée sur laquelle figure la mention de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la CAP en compétition (FSCF-FSGT-UFOLEP). (Mention « marche en compétition » pour la marche chronométrée.)

❸ **INFORMATIONS** : Dossards à retirer 30mn minimum avant chaque départ. Douches et vestiaires mis à disposition. Arrivées à 12h30 max (8km/h sur 28km / 4,6km sur 14km)

PARTICIPANT(E) n°1 (SOLO)

NOM : Prénom : Sexe : Masculin Féminin
Date de naissance : / / Adresse :
Ville : Code postal : Téléphone : Email : @
Nom de l'équipe, du club ou de l'association (en toutes lettres) :

PARTICIPANT(E) n°2 (RELAIS)

NOM : Prénom : Sexe : Masculin Féminin
Date de naissance : / / Adresse :
Ville : Code postal : Téléphone : Email : @
Nom de l'équipe, du club ou de l'association (en toutes lettres) :

J'ai pris connaissance et accepte le règlement de l'épreuve disponible sur le site ou envoyé sur demande par courriel

Signature participant (e) n° 1

Signature participant (e) n°2



COMITE DE SOUTIEN :

<https://fr-fr.facebook.com/MagalieOnPenseAToi/>
pour connaître la vérité sur ta disparition tragique le 17/12/2013 en Martinique.