



LE PROGRAMME

V1 01/10/25

A) 9h00 - TRAIL de la GUIGNE 28km
(320mD+, 250 participants maxi)

B) 9h30 - TRAIL de la GUIGNE 14km
(160mD+, course ou marche libre, 750 participants maxi sur la course)

- ✓ 7h30 : Accueil Feuguerolles-Bully (Départs/Arrivées) (Gymnase)
- ✓ 9h00: Départ TRAIL de la GUIGNE 28km Temps limite 3h30 (base 8km/h)
- ✓ 9h30: Départ TRAIL de la GUIGNE 14km (Course ou Marche)
- ✓ 10h02 : Passage 1^{er} homme 28km à mi-course
- ✓ 10h17 : Passage 1^{ere} femme 28km à mi-course
- ✓ 10h26 : Arrivée 1^{er} Homme 14km
- ✓ 10h43 : Arrivée 1^{er} Femme 14km
- ✓ 10h45 : Gymnase km 14 – Barrière horaire 28km (base 8km/h)
- ✓ 11h00 : Arrivée 1^{er} Homme 28km
- ✓ 11h01 : Barrage de l'Orne km 7 – Barrière horaire 14km (base 4.6km/h)
- ✓ 11h30 : Arrivée 1^{ere} Femme 28km
- ✓ 11h37 : Barrage de l'Orne km 21 – Barrière horaire 28km (base 8km/h)
- ✓ 11h45 à 12h15: Podiums 14km (Scratch Course 1-2-3 H & F)
- ✓ 12h00 à 12h30: Podiums 28km (Scratch Course 1-2-3 H & F)
- ✓ 12h30 : Clôture arrivées (base 8km/h 28km et 4.6km/h 14km)
- ✓ 13h30 : Clôture manifestation sportive



DIMANCHE 28 DECEMBRE 2025

3^{ème} édition - 14km ou 28km - 1000 participants maxi - Le dernier trail de France en 2025 !
Association Sportive du Trail de la Guigne - 6, rue de Caen - 14320 FEUGUEROLLES-BULLY
Tél.: 07 66 36 26 39 - Courriel : traildelaguigne@gmail.com

